

Lansinoh

EN Lansinoh® Hot & Cold Breast Therapy Packs

Intended Use:

Use Lansinoh® Hot & Cold Breast Therapy Packs hot to help relieve plugged ducts and mastitis, and when engorged to help let-down and milk flow. It can also be used before or during pumping sessions to reduce the total time spent expressing by encouraging a faster let-down. Use Lansinoh® Hot & Cold Breast Therapy Packs cold to help relieve pain and swelling due to engorgement or mastitis. To hold in place, packs can be placed in a bra.

For Heat Therapy: Microwave instruction: Place one pack inside microwave lying flat for time indicated below.

700 watts = 16 seconds	1,000 watts = 13 seconds	1,250 watts = 11 seconds
------------------------	--------------------------	--------------------------

Each pack should be heated separately. After testing pack temperature, you may add more time in 5 second increments as needed until desired temperature is reached.

Water Bath Instructions:

Fill a large pot with enough water to fully submerge the pack without touching the bottom of the pot. Bring water to a boil and remove pot from heating surface. Do not immerse pack while water is being heated. When ready to use, submerge and remove the pack from the water. Do not leave pack unattended while heating.

Submerge pack for the time listed below. If pack has not reached desired temperature, submerge again (in same water) for an additional minute.

1-2 Minutes
Do not allow source of heat to come in contact with the pot or breast. To prolong time, excessive contact may rupture the pack. Towel dry pack before applying. Always inspect the pack for signs of damage or leaking prior to use and discard if damaged. Always inspect the pack temperature before application to allow to cool if needed.

For Cool Therapy:
Freeze for at least 4 hours then place into covers before use.

For use with a breast pump:
Use Lansinoh® Hot & Cold Breast Therapy Packs instructions and wrap around the outside of the breast cushions, securing with the fastener, while pumping.

- For external use only - do not use for purposes other than those stated above

- Lansinoh® Hot & Cold Breast Therapy Packs should only be applied for a maximum of 20 minutes.
- Clean with mild soap and water
- Do not place heavy objects on top of the packs
- Do not use on infants or allow infants to chew on the packs

CAUTION: Always test pack temperature prior to application. For external use only. Do not use overheated or longer than 20 minutes. Always heat according to recommended times. Heating beyond the recommended time may damage your pack. Overheating or prolonged skin contact may cause injury, including burns or permanent contact dermatitis. If the pack is hot, not hot, and never painful. It is normal for the pack to expand slightly when heated for the recommended time and it inflates like a balloon or bursts, immediately turn off your microwave, wait for the pack to cool, then carefully dispose of your pack. When in doubt, or if you are unsure, always consult your physician. Do not use your pack. A pack that has been overheated should never be reused.

Do not use on sensitive, hurt or stitched skin. Do not use when the skin is not able to properly react to the treatment (e.g. during the use of antibiotics or intake of pain relievers). Do not use if you have poor circulation. Do not fall asleep using pack. Use only as directed. Do not use on babies and infants. Do not let children play with or chew on the pack. Do not damage and/or open the packs. Do not ingest content. Do not use damaged and/or deformed packs and dispose them. For external use only. Do not use on or near a physician. Do not place soft covers in microwave.

Serious incidents must be reported to Health Plus (Shanghai) International Co., Ltd. and the local competent authority who will provide further advice.

FR Compresses apaisantes chaudes / froides Lansinoh®

Utilisation prévue :

Utilisez les compresses apaisantes chaudes / froides Lansinoh® pour soulager les canaux obstrués et les mastites. Utilisez-les également en cas d'engorgement, de douleurs, pour le soulagement des douleurs et de l'écoulement du lait. Elles peuvent également être utilisées avant ou en même temps qu'un tire-lait pour faciliter la tétée et ainsi réduire le temps d'extraction. Utilisez les pressés apaisants chaudes / froides Lansinoh® a froid pour aider à soulager la douleur et le gonflement dus à l'engorgement ou à la mastite. Les compresses peuvent être confortablement placés dans un soutien-gorge.

Pour la thérapie par le chaud :

Instructions pour réchauffer au micro-ondes : Placer un coussinet à plat dans le micro-ondes en suivant les durées indiquées ci-dessous.

700 watts = 16 secondes	1000 watts = 13 secondes	1250 watts = 11 secondes
-------------------------	--------------------------	--------------------------

Chaque compresses doit être réchauffée séparément. Après avoir testé la température de la compresss, il peut être réchauffé pendant le temps recommandé. Au-delà du temps de réchauffage de 5 secondes, jusqu'à ce que la température désirée soit atteinte.

Instructions pour le réchauffage au bain-marie :

Remplir une grande casserole avec suffisamment d'eau pour que la compresss soit complètement immergée dans l'eau. Porter l'eau à ébullition et retirer la casserole de la surface chauffante. Ne pas immerger la compresss pendant que l'eau est encore chaude. Utiliser le pack une fois qu'il est refroidi. Ne pas utiliser de métal pour immerger et retirer la compresss de l'eau. Ne pas laisser la compresss sans surveillance pendant le réchauffage.

Immerger la compresss pendant la durée indiquée ci-dessous. Si la compresss est plus chaude que la température désirée, l'immerger à nouveau (dans la même eau) pendant une minute supplémentaire.

1 à 2 minutes

La compresss ne doit pas être en contact avec la casserole ni avec la source de chaleur pendant une période prolongée, un contact excessif risquerait de causer des brûlures. Ne pas utiliser de métal pendant l'immersion. Toujours inspecter la compresss pour s'assurer qu'elle n'est pas endommagée et qu'elle est toujours fermée et protégée contre l'extraction.

- Pour un usage externe uniquement - ne pas utiliser à des fins autres que celles indiquées ci-dessus
- Les compresses apaisantes chaudes / froides Lansinoh® ne doivent être appliquées que pendant 20 minutes au maximum.
- Nettoyer avec de l'eau et du savon doux
- Ne pas placer d'objets lourds sur les compresses
- Ne pas utiliser sur les nourrissons et ne pas laisser les nourrissons mordiller les compresses

AVERTISSEMENT : Toujours tester la température de la compresss avant de l'appliquer. Pour un

usage externe uniquement. Ne pas utiliser lorsque la température de la compresss est trop chaude. Ne pas utiliser pendant plus de 20 minutes. Toujours réchauffer en respectant les durées recommandées. Un réchauffage au-delà de la durée recommandée peut endommager

Soŭk Terapij iĉin:
En az 4 saat dondurun ve kullandıktan önce kullandırmayınız.

Göğüs pompası ile kullanim iĉin

Soğuk terapiyi kullanırken ellerinizi ısıtın ve göğüs pompasının göğüs aparatını dısına sararak alttaki başlama lastiği ile de sabitleyin.

- Yalnızca sıcak kullanim iĉin - yukarıda belirtilen amaçları dışında kullandırmayın
- Lansinoh® Sıcak ve Soğuk Göğüs Terapi Paketleri her seferinde en fazla 20 dakika uygulanmalıdır.
- Yumusak sabun ve suyla temizleyin
- Paketlerin üzerine ağır nesnelere koymayın
- Bebeklere kullandırmayın veya bebeklerin paketleri içine mesmine izin vermeyin

DIKKAT! Uygulanmadan önce her zaman paketi sıcaklığı testi edin. Sadece her zaman kullanim iĉin. Aspiri ısıtmayı veya 20 dakikadan fazla kullandırmayın. Daima mikro-ondan önce bu kompresleri kullanın ve mikro-ondan sonra paketi sıcaklığı testi edin. Bir kez kullanımdan sonra paketleri kullanmayın. Paketleri kullanırken her seferinde en fazla 20 dakika uygulanmalıdır.

Ne permitas que el paquete entre en contacto con la olla o la fuente de calor por un tiempo prolongado, e l contacto excesivo puede quemar el paquete. Si el agua tibia o la olla caliente entran en contacto con el paquete antes de usarlo. Siempre inspeccione en busca de signos de daños o fugas antes de usarlo y deshágase de ellos cuando sea necesario. Compruebe siempre la temperatura de las compresas antes de utilizarlas y deje que se enfrien si fuera necesario. Colócale en las fundas incluidas antes de usarlo.

Para la Terapia de Frio: Congelarlo durante al menos 4 horas y luego colócalo en la funda incluida. Después de utilizarlo, volver a congelarlo.

Para usarlo con un sachales: Caliente las compresas siguiendo las instrucciones anteriores y envuélvalas alrededor de la copa del sachales por la parte exterior, sujetándolas con los tirantes de lactancia si lo tiene, mientras se extrae la leche.

Süphe duyduğunuzdu veya paketinizi herhangi bir deformatiyon belirtisi okuduğunda, paketi izin. Aspiri ısınan bir paket asla tekrar kullanmayın. Hassas, incinimsi veya dikilmiş kullandırmayın. Çift sıkımlı olarak düzenli tempi veremediğiniz kullandırmayın. Paketleri kullanırken her seferinde en fazla 20 dakika uygulanmalıdır. Dolyasınmı zayıfla kullandırmayın. Paketi kullanarak uyukuya dalmayın. Sadece belirtilen şekilde kullanın. Bebeklere kullandırmayın veya bebeklerin paketini içine girmesine izin vermeyin.

Paketleri zarar vermeyin ve/veya açmayın. İcerdiği yuttmayın. Hasarı ve/ya deforme olmus paketleri kullandırmayın ve atın. Aspiri, uzun süreli veya kronik kullanımda kullanılmaması tavsiyedir. Paketi kırılıf biriktirmek mikroalgaya koymayın

- Söle para uso externo: no to use para fines distintos a los establecidos anteriormente
- Las Compresas de terapia caliente y fría para el pecho Lansinoh® sólo deben aplicarse durante un máximo de 20 minutos.
- Limpiar con agua y un jabón suave
- No coloque objetos pesados encima de los paquetes
- No lo uses en bebés ni permitas que lo puedan morder

PRECAUCIÓN: Prueba siempre la temperatura del paquete antes de su aplicación. Sólo para uso externo. No lo use sobrecalentado o más de 20 minutos. Siempre inspeccione en busca de signos de daños o fugas antes de utilizarlo y deshágase de ellos cuando sea necesario. Compruebe siempre la temperatura de las compresas antes de utilizarlas y deje que se enfrien si fuera necesario. Colócale en las fundas incluidas antes de utilizarlas.

- Tylko do użytku zewnętrznego - produktu nie należy stosować do celów innych niż wymienione powyżej
- Lansinoh® Hot & Cold Zestaw do Terapii Piersi należy stosować maksymalnie przez 20 minut.
- Myć łagodnym detergencjmi w wodzie.
- Na kompresy nie należy kłaść ciężkich przedmiotów.
- Nie stosować u dzieci i nie pozwalać dzieciom się gryźć.

Nie podgrzewać opakowań dłużej niż zaleca. Nie należy stosować kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochronnej kompresu jest normalnym zjawiskiem. Jeśli kompres podczas nadmierne drugiego ogrzewania pęcznieje jak balon to znaczy, że należy przeforsować jego zawartość. Nie należy używać kompresów, które wykazują objawy uszkodzenia kompresów. Przed zastosowaniem zawsze należy sprawdzić ich temperaturę. Nadmierne podgrzanie lub zbyt szybkie ochłodzenie może prowadzić do uszkodzenia kompresów. Z kompresami nie należy zasypiać. Temperatura kompresu powinna być taka, aby kompres był ciepły w dotyku, ale nie gorący. Nieznaczne rozszerzenie się powłoki ochron

